

Estándar de Cualificación

Cuidados estéticos de manos y pies

Código 1012-21-04-1-01

Versión 01



Diciembre 2021

EMPEZAR

Índice

I. Identificación de la cualificación	6
II. Descripción de las competencias específicas	9
III. Resultados de aprendizaje transversales a todas las competencias específicas	25
IV. Contexto laboral	27
V. Emisión de diploma	29
VI. Glosario de términos	30



EL MARCO NACIONAL DE CUALIFICACIONES DE LA EDUCACIÓN Y FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL DE COSTA RICA

Aprobación

El Marco Nacional de Cualificaciones de la Educación y Formación Técnica Profesional de Costa Rica (MNC-EFTP-CR) fue aprobado en la sesión N° 37- 2016, celebrada por el Consejo Superior de Educación el día 18 de julio del 2016, mediante acuerdo N° 06-37-2016 y actualizado en el acuerdo N° 04-60-2019, según consta en el Decreto Ejecutivo N° 39851-MEP-MTSS, el cual fue publicado el martes 6 de setiembre del 2016 en el Alcance N° 161A de la Gaceta.

En cuanto a su definición, propósito general y componentes, el documento del MNC-EFTP-CR (2019), en su Capítulo III, establece:

- Definición

El Marco Nacional de Cualificaciones de Educación y Formación Técnica Profesional de Costa Rica (MNC-EFTP-CR) es la estructura reconocida nacionalmente, que norma las cualificaciones y las competencias asociadas a partir de un conjunto de criterios técnicos contenidos en los descriptores, con el fin de guiar la formación; clasificar las ocupaciones y puestos para empleo; y facilitar la movilidad de las personas en los diferentes niveles; todo lo anterior de acuerdo con la dinámica del mercado laboral (p.51).

- Propósito general

El MNC-EFTP-CR norma el subsistema de educación y formación técnica profesional, a través de la estandarización de los niveles de formación, descriptores, duración y perfiles de ingreso y egreso de la formación, entre otros. Establece la articulación vertical y horizontal en el sistema educativo costarricense y orienta la atención de la demanda laboral. Además, asocia las cualificaciones con campos de la educación establecidos en la Clasificación Internacional Normalizada de la Educación (CINE-F-2013) y la normativa salarial (p.50).

- Componentes

El MNC-EFTP-CR establece un sistema de nomenclatura de cinco niveles de técnico. Cada nivel de cualificación cuenta con su respectivo descriptor, requisito mínimo de escolaridad para el ingreso, rango de duración del plan de estudios y requisito mínimo de escolaridad para la titulación (p.52).

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

2

Con respecto a los Estándares de cualificación y al Catálogo Nacional de Cualificaciones (CNC) el MNC-EFTP-CR, establece:

Los estándares pueden entenderse como definiciones de lo que una persona debe saber, hacer, ser y convivir para ser considerado competente en un nivel de cualificación. Los estándares describen lo que se debe lograr como resultado del aprendizaje de calidad.

El estándar de cualificación es un documento de carácter oficial aplicable en toda la República de Costa Rica, establece los lineamientos para la formulación y alineación de los planes de estudios y programas de la EFTP, que se desarrollan en las organizaciones educativas.

El Catálogo Nacional de Cualificaciones (CNC) asume la organización por campos de la educación que establece la CINE-F-2013, agregando el Campo de la Oferta Educativa y se subdivide en Campo Profesión y el Campo Cualificación reconocida a nivel nacional e internacional, las cuales son asociadas al Clasificador de Ocupaciones de Costa Rica (COCR) u otros.

La metodología incorpora la Clasificación Internacional Normalizada de la Educación (CINE-F-2013)¹ con el objetivo de codificar las cualificaciones para el Catálogo Nacional de Cualificaciones de EFTP, normalizar la oferta educativa y los indicadores de la estadística de la EFTP en el ámbito nacional e internacional.

El Campo Detallado

Según Clasificación Internacional Normalizada de la Educación, Campos de la Educación y la Formación 2013 (CINE-F 2013)¹ – Descripción de los campos detallados, el campo detallado 1012 Peluquería y tratamientos de belleza es el estudio del cuidado del pelo y el cuerpo para el embellecimiento., incluye:

Los programas y certificaciones con los siguientes contenidos principales se clasifican aquí:

- Barbería
- Terapia de la belleza
- Cosmetología (maquillaje)
- Control de la condición física y del peso

¹ Hace referencia a: Campos de Educación y Capacitación 2013 de la CINE (ISCED-F-2013).

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

3

- Peluquería
- Manicura
- Pedicura

Créditos

Elaboración

- Personas que representan a las organizaciones, instituciones y empresas que participaron en la elaboración del Estándar de Cualificación²

Alejandro Enríquez Flores, Academia Belleza Dimech's.

Ángela Lara Escalante, Instituto Nacional de Aprendizaje.

Angélica María Ortiz Rigacci, Academia y Distribuidora Devanic.

Beatriz Moreno Hovenga, IECSA.

Cinthya Zamora Quesada, Thasha Nails.

Deyanira Chavarria, SECUBIP.

Edith Imelda Brenes Aguilar, Sala de Belleza Edith.

Elbia Lucía Salas Reyes, Centro de Cuidado del Pie Feliz.

Elena Alfaro Vásquez, Federación de Estilistas, Peluqueros, Esteticistas y Manicuristas de Costa Rica.

Elizabeth Castillo Fonseca, Técnicos, certificados, independientes Sociedad Anónima.

Eunice Villalobos Sánchez, Instituto Nacional de Aprendizaje.

Fernando Da Silva Ramírez, Best Style, Salón & Spa.

Gretel Angélica Silva Orellana, La Academia de Belleza.

Guadalupe Arguello Omaña, IECSA.

Indra Vega Mejías, D'VAN SALÓN y SPA.

Jennifer Agüero Chacón, Jenny Nails.

Jennifer Vargas Castro, Academia de belleza Dimech's.

Johana Lobo Arguello, Anka Estética & Spa.

Karen Morales Castillo, PECOSA.

Krisnel Campos Miranda, SECUBIP.

Luis Fernando García Martínez, Federación de Estilistas, Peluqueros, Esteticistas y Manicuristas de Costa Rica.

María Alejandra Madrigal Vargas, Alenailscr.

Marta Oakes Murillo, Instituto Nacional de Aprendizaje.

² Se anexa el listado de organizaciones, instituciones y empresas, informante clave, durante el proceso de elaboración del Estándar de Cualificación.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

4

Marvin Madrigal Chaves, Angular Clínica del Pie.
Melissa Rodríguez Siles, Academia Belleza Dimech's.
Michelle Ruiz Lacayo, CCTB.
Nancy Solis Méndez, Estética para manos y pies.
Nathalia Montoya Loria, IECSA.
Pamela Alvarado Arguedas, Pame Salón.
Patricia Chacón Serrano, IECSA.
Patricia Durant Armenteros, Asociación Costarricense de Esteticistas/ Academia Costarricense Integral.
Scarleth Gonzáles Lizano, Padme Formación Integral en Eco Belleza.
Tatiana Bonilla Hernández, Academia Vindachs.
Verónica Retana Vargas, Gaia Hotel & Reserve.
Warner Mendez Chaves, Academia de belleza Dimech's.
Yajaira Rojas Jiménez, SECUBIP.
Yesenia Durán Castro, Efecto Mariposa.
Yorleny Córdoba Moya, SECUBIP.

- Personas que representan a las organizaciones, instituciones y empresas que participaron en la validación del Estándar de Cualificación:

Blanca Mesén Vásquez, Feepen.
Cynthia Zúñiga Román, Perfect Nails y Nail Factory.
Ivannia Gutiérrez Fallas, Venta de servicios profesionales.
José Pablo Duarte Fernández, Academia José Pablo Duarte.
Paola Salazar Chacón, IECSA.
Silvia Durán Quintana, CEM Estética.
Stephanie Patiño Morales, Wapas Studio.
Tatiana Fallas Chacón, IECSA.
Vanessa Montero Arguedas, IPEC – Barva.

- Personas que representan la Instancia de Gestión y Registro de Estándares de Cualificación que asesoraron durante el proceso:

Ericka Romanini Guilles.
Laura Vargas Jiménez.
Lourdes Castro Campos.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

5

Acuerdo de aprobación oficial

El presente Estándar de Cualificación fue aprobado por la Comisión Interinstitucional para la Implementación y Seguimiento del Marco Nacional de Cualificaciones de la Educación y Formación Técnica Profesional de Costa Rica, mediante el Acuerdo N° tres, el día nueve del mes diciembre del año dos mil veintiuno.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

6

I. Identificación de la cualificación

1

Codificación Cualificación: 1012-21-04-1-01

2

Cualificación (Nombre): Cuidados estéticos de manos y pies

3

Nivel de cualificación: Técnico 1

4

Campo Amplio: 10 Servicios

5

Campo Específico: 101 Servicios personales

6

Campo Detallado: 1012 Peluquería y tratamientos de belleza

7

Campo Profesión: 21 Imagen Personal

8

Campo Cualificación: 04 Cuidados estéticos de manos y pies

9

Tiempo de Vigencia del Estándar de Cualificación: 5 años

10

Fecha de actualización: diciembre 2026

11

Nivel de escolaridad requerido para el ingreso: II Ciclo Educación General Básica

12

Nivel de escolaridad requerido para titulación: II Ciclo Educación General Básica

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

7

13

Competencia general: Realizar el cuidado estético de la piel y uñas de las manos y los pies, de acuerdo con el diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, seleccionando productos cosméticos, materiales, herramientas, mobiliario, equipo de uso profesional y estableciendo las técnicas a emplear para manicure, pedicure, esmaltado, colocación y moldeado de uñas artificiales, en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

14

Competencias específicas de otros estándares de cualificación requeridas para titulación de este:

No aplica.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

8

15

Mapa de cualificación:

Cualificación	Competencia general	Competencias específicas
<p>1012-21-04-1-01</p> <p>Cuidados estéticos de manos y pies</p>	<p>Realizar el cuidado estético de la piel y uñas de las manos y los pies, de acuerdo con el diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, seleccionando productos cosméticos, materiales, herramientas, mobiliario, equipo de uso profesional y estableciendo las técnicas a emplear para manicure, pedicure, esmaltado, colocación y moldeado de uñas artificiales, en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la</p>	<p>CE1</p> <p>1</p> <p>Aplicar medidas técnicas de bioseguridad durante la ejecución de los servicios de belleza y afines en el tratamiento de los insumos, limpieza y desinfección de áreas y mobiliario, así como la implementación del protocolo de lavado de manos, colocación y retiro del equipo de protección personal, gestión integral de residuos y la manipulación de productos cosméticos, según la normativa vigente.</p> <p>CE2</p> <p>2</p> <p>Aplicar técnicas de manicure y pedicure para el cuidado estético de la piel y uñas de las manos y los pies de la persona cliente, de acuerdo con los requerimientos, diagnóstico técnico, productos cosméticos, equipos, herramientas y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente de bioseguridad.</p> <p>CE3</p> <p>3</p> <p>Esmaltar uñas de manos y pies con base natural, tip o moldeada, con técnicas tradicionales, semipermanentes, diseño y decoración, según diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, en cumplimiento de la normativa vigente.</p> <p>CE4</p> <p>4</p> <p>Aplicar técnicas para la colocación y moldeado de uñas artificiales, a partir de diagnóstico técnico, sistema seleccionado, tipo de diseño, producto cosmético, materiales, herramientas, equipo y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente.</p>

II. Descripción de las competencias específicas

Competencias específicas (CE)

Resultados de aprendizaje³

CE1

1

Aplicar medidas técnicas de bioseguridad durante la ejecución de los servicios de belleza y afines en el tratamiento de los insumos, limpieza y desinfección de áreas y mobiliario, así como la implementación del protocolo de lavado de manos, colocación y retiro del equipo de protección personal, gestión integral de residuos y la manipulación de productos cosméticos, según la normativa vigente.

La persona es competente cuando:

1. Clasifica herramientas, equipos, materiales y lencería, según el material, uso y nivel de contaminación en los servicios de belleza y afines, según normativa vigente.
2. Identifica el tratamiento requerido para las herramientas, equipos, materiales y lencería, según se requiera limpieza, desinfección y esterilización.
3. Selecciona los métodos físicos, químicos y mecánicos para el tratamiento de las herramientas, equipos, materiales y lencería en los servicios de belleza y afines, según normativa vigente.
4. Selecciona los productos químicos, según el método que se requiera y las recomendaciones del fabricante.
5. Identifica el protocolo, según el método seleccionado para el tratamiento de las herramientas, equipos, materiales y lencería en los servicios de belleza y afines, según normativa vigente.
6. Realiza la limpieza, desinfección y esterilización de las herramientas, equipos, materiales y lencería en los servicios de belleza y afines, según requerimientos.
7. Realiza el almacenamiento de las herramientas, materiales y lencería, según método seleccionado.
8. Identifica el protocolo y los materiales para el lavado de manos, según los lineamientos nacionales e internacionales, y las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud.

³ Resultados de aprendizaje según elementos del descriptor. Aplicación y saberes disciplinarios.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

10

9. Identifica el protocolo y materiales para la colocación y retiro del equipo de protección personal, según los lineamientos nacionales e internacionales, y las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud.
10. Aplica protocolo para el lavado de manos, según los lineamientos nacionales e internacionales, y las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud.
11. Aplica protocolo para la colocación y retiro del equipo de protección personal, según los lineamientos nacionales e internacionales, y las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud.
12. Aplica procedimientos para la gestión integral de los residuos dentro del local, según normativa vigente.
13. Emplea medidas técnicas de bioseguridad durante la aplicación de los productos cosméticos en los servicios de belleza y afines, según indicaciones del fabricante y normativa vigente.

Evaluación del logro de la competencia específica N°1

Evidencias CE1

Conocimientos:

- Clasificación de herramientas, equipos, insumos y lencería, según material y nivel de riesgo de contaminación.
- Métodos físicos, químicos y mecánicos para la limpieza, desinfección y esterilización aplicados en los servicios de belleza y afines.
- Normativa vigente para gestión integral de residuos aplicada a los servicios de belleza y afines.

Desempeño:

- Realiza la limpieza, desinfección y esterilización de las herramientas, equipos, insumos y lencería en los servicios de belleza y afines.
- Aplica protocolo de lavado de manos.
- Aplica protocolo para la colocación y retiro del equipo de protección personal.
- Aplica protocolo para la gestión integral de residuos.
- Emplea medidas técnicas de bioseguridad en el manejo de los productos cosméticos.

Nota: Los desempeños los realiza en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

12

Producto:

- Herramientas, equipos, insumos y lencería limpios, desinfectados y esterilizados.
- Herramientas, materiales y lencería almacenados.

Nota: Los productos los realiza en cumplimiento de la normativa vigente.

Competencias específicas (CE)

Resultados de aprendizaje

CE2

2

Aplicar técnicas de manicure y pedicure para el cuidado estético de la piel y uñas de las manos y los pies de la persona cliente, de acuerdo con los requerimientos, diagnóstico técnico, productos cosméticos, equipos, herramientas y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente de bioseguridad.

La persona es competente cuando:

1. Describe las estructuras anatómicas, así como las funciones de los sistemas del cuerpo humano involucrados durante los procesos de cuidados estéticos de manos y pies.
2. Clasifica los productos cosméticos, según características físicas y principios activos para las técnicas de manicure y pedicure.
3. Identifica las características y funciones de las herramientas, equipo, mobiliario y materiales para los procesos técnicos de manicure y pedicure, según manuales del fabricante.
4. Selecciona el producto cosmético, herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo, según proceso de manicure y pedicure a realizar.
5. Aplica protocolos de servicio al cliente, según criterios de la organización.
6. Realiza el diagnóstico de la piel y uñas para establecer los procesos a realizar de manicure y pedicure, según protocolo establecido.
7. Completa ficha técnica considerando información general y antecedentes de salud de la persona cliente, información de resultados del diagnóstico técnico y recomendaciones para los procesos a realizar de manicure y pedicure.
8. Aplica técnica de manicure y manicure SPA para embellecimiento de piel y uñas de las manos, considerando resultado del diagnóstico técnico y previa selección de productos cosméticos, materiales, herramientas y equipos de uso profesional, según protocolo establecido y normativa vigente.
9. Aplicar técnicas de pedicure y pedicure SPA para embellecimiento de piel y uñas de los pies, considerando resultado del diagnóstico

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

14

técnico y previa selección de productos cosméticos, materiales, herramientas y equipos de uso profesional, según normativa vigente.

Evaluación del logro de la competencia específica N°2

Evidencias CE2

Conocimientos:

- Fundamentos históricos para los cuidados estéticos de manos y pies.
- Principios activos de los productos cosméticos para las técnicas de manicure y pedicure.
- Fundamentos de anatomía aplicada a los cuidados estéticos para manicure y pedicure.

Desempeño:

- Realiza el diagnóstico técnico para el proceso de manicure y pedicure.
- Selecciona el producto cosmético, herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo del proceso a realizar de manicure y pedicure.
- Prepara el puesto de trabajo a partir del diagnóstico técnico y el proceso a realizar.
- Ejecuta técnica de manicure y manicure SPA para embellecimiento de piel y uñas de las manos.
- Aplicar técnicas de pedicure y pedicure SPA para embellecimiento de piel y uñas de los pies.

Nota: Los desempeños los realiza, en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

16

Producto:

- Ficha técnica elaborada.
- Protocolo de servicio al cliente elaborado.
- Manicure.
- Manicure SPA.
- Pedicure.
- Pedicure SPA.

Nota: Los productos los realiza, de acuerdo con los requerimientos, diagnóstico técnico, productos cosméticos, equipos, herramientas y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente de bioseguridad.

Competencias específicas (CE)

Resultados de aprendizaje

CE3

3

Esmaltar uñas de manos y pies con base natural, tip o moldeada, con técnicas tradicionales, semipermanentes, diseño y decoración, según diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, en cumplimiento de la normativa vigente.

La persona es competente cuando:

1. Clasifica los productos cosméticos, según características físicas y principios activos para las técnicas de esmaltado.
2. Identifica las características y funciones de las herramientas, equipo, mobiliario y materiales para los procesos técnicos de esmaltado, según manuales del fabricante.
3. Realiza diagnóstico de las uñas para establecer los procesos a realizar del esmaltado, según protocolo establecido.
4. Registra la información en la ficha técnica para establecer los procesos a realizar del esmaltado, según protocolo establecido.
5. Selecciona el producto cosmético, herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo del proceso a realizar en las técnicas de esmaltado, de acuerdo con los resultados del diagnóstico técnico.
6. Aplica técnicas de remoción y preparación de la uña natural y artificial previo al esmaltado, según diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente.
7. Aplica técnicas de esmaltado tradicional sobre la superficie de la uña natural y artificial, según diagnóstico técnico, especificaciones del fabricante del producto cosmético, requerimientos de la persona cliente y protocolo establecido.
8. Identifica elementos del diseño y teoría de color para la elaboración de formas concretas, naturales y propias, según los requerimientos del diseño a realizar.
9. Aplica técnicas de luces y sombras para representar los volúmenes de formas concretas, naturales y propias, así como difuminados, trazos, líneas entre otros, según requerimientos del diseño y criterio técnico.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

18

10. Aplicar técnicas de diseño y decoración sobre esmaltado tradicional en uña natural y artificial, según diagnóstico, diseño establecido y requerimientos de la persona cliente.
11. Aplicar técnica de esmaltado semipermanente sobre uña natural o artificial, según diagnóstico técnico, requerimientos de la persona cliente y protocolo establecido.
12. Aplicar técnicas de diseño y decoración sobre esmaltado semipermanente en uña natural o artificial, según diagnóstico, diseño establecido, necesidades y requerimientos de la persona cliente.

Evaluación del logro de la competencia específica N°3

Evidencias CE3

Conocimientos:

- Principios activos de los productos cosméticos empleados en las técnicas de esmaltado de uña natural y artificial.
- Elementos del diseño aplicado al esmaltado y decoración de uñas.

Desempeño:

- Selecciona el producto cosmético, herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo del proceso a realizar en las técnicas de esmaltado.
- Realiza diagnóstico de las uñas y registra la información en la ficha técnica para establecer el proceso del esmaltado.
- Aplicar técnica para preparación de la uña natural y artificial previo al esmaltado.
- Aplicar técnicas de esmaltado tradicional sobre la superficie de la uña natural y artificial.
- Aplicar técnicas de diseño y decoración sobre esmaltado tradicional en uña natural y artificial.
- Aplicar técnica de esmaltado semipermanente sobre uña natural o artificial.
- Aplicar técnicas de diseño y decoración sobre esmaltado semipermanente en uña natural o artificial.

Nota: Los desempeños los realiza, en cumplimiento con los procedimientos

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

20

establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

Producto:

- Ficha técnica elaborada.
- Esmaltado tradicional sobre uña natural y artificial.
- Esmaltado semipermanente sobre uña natural y artificial.
- Esmaltado tradicional con técnicas de diseño y decoración.
- Esmaltado semipermanente con técnicas de diseño y decoración.

Nota: Los productos los realiza, según diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, en cumplimiento de la normativa vigente.

Competencias específicas (CE)

Resultados de aprendizaje

CE4

4

Aplicar técnicas para la colocación y moldeo de uñas artificiales, a partir de diagnóstico técnico, sistema seleccionado, tipo de diseño, producto cosmético, materiales, herramientas, equipo y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente.

La persona es competente cuando:

1. Describe la estructura anatómica, características de los tipos de uñas y afecciones, según los requerimientos para la colocación de uñas artificiales.
2. Clasifica los productos cosméticos, según características físicas y principios activos para las técnicas de uñas artificiales.
3. Identifica las características y funciones de las herramientas, equipo, mobiliario y materiales para los procesos técnicos de uñas artificiales, según manuales del fabricante.
4. Selecciona el producto cosmético, según diagnóstico técnico, sistema y protocolo establecido por el fabricante.
5. Selecciona herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo del proceso a realizar en las técnicas de uñas artificiales.
6. Realiza diagnóstico de las uñas para establecer los procesos a realizar para uñas artificiales, según técnica a realizar.
7. Registra la información en la ficha técnica para establecer los procesos a realizar para uñas artificiales, según técnica seleccionada.
8. Selecciona la estructura y tipo de forma de la uña artificial, según diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente.
9. Aplica técnicas de acabado base, según estructura y tipo de forma de la uña artificial a realizar.
10. Aplica técnicas para la remoción del sistema o esmaltado de la superficie de la uña, según requerimientos de la persona cliente, diagnóstico técnico y servicio a realizar.
11. Aplica sistemas tipo oligómero o polímero seleccionado sobre el tip para la extensión de la uña considerando decoración y acabado, establecido en el diagnóstico técnico,

requerimientos de la persona cliente y técnica a realizar.

12. Aplica sistemas tipo oligómero o polímero seleccionado sobre la uña natural para la extensión, moldeado, decoración y acabado, según diagnóstico técnico, requerimientos de la persona cliente y técnica establecida.
13. Aplica técnica de retoque y mantenimiento del sistema anterior colocado sobre la superficie de la uña, según criterio técnico.

Evaluación del logro de la competencia específica N°4

Evidencias CE4

Conocimientos:

- Principios activos de los productos cosméticos empleados en las técnicas de uñas artificiales.
- Principios de la estructura anatómica, características de los tipos de uñas y afecciones aplicado a requerimientos para las técnicas de uñas artificiales.
- Principios activos de los productos cosméticos empleados en las técnicas de uñas artificiales.

Desempeño:

- Realiza el diagnóstico técnico para el proceso de colocación y moldeado de uñas artificiales.
- Selecciona el producto cosmético, herramientas, equipo, mobiliario y materiales para la preparación del puesto de trabajo del proceso a realizar.
- Prepara el puesto de trabajo a partir del diagnóstico técnico y el proceso a realizar.
- Aplica técnicas de acabado para la uña artificial.
- Aplica técnicas para la remoción del sistema o esmaltado de la superficie de la uña.
- Aplica sistemas tipo oligómero o polímero seleccionado sobre el tip, decoración y acabado para la extensión de la uña.
- Aplica sistemas tipo oligómero o polímero seleccionado sobre la uña natural para la extensión, moldeado, decoración y acabado.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

24

- Realiza acabado de recubrimiento de la uña artificial.

Nota: Los desempeños los realiza, en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

Producto:

- Ficha técnica elaborada.
- Uñas artificiales con tip, decoración y acabado.
- Uñas artificiales sobre uña natural moldeada, decoración y acabado.

Nota: Los productos los realiza, a partir de diagnóstico técnico, sistema seleccionado, tipo de diseño, producto cosmético, materiales, herramientas, equipo y mobiliario de uso profesional, en cumplimiento de la normativa vigente.

III. Resultados de aprendizaje transversales a todas las competencias específicas⁴

Aprendizaje permanente

- Asume un compromiso con el aprendizaje permanente.

Negociación y solución de conflictos

- Identifica situaciones y/o aspectos básicos que pueden generar problemas en el día a día de su trabajo, y genera acciones inmediatas para evitar posibles inconvenientes.
- Implementa técnicas de negociación mediante la aplicación de estrategias para el manejo de emociones y la resolución de conflictos.

Innovación

- Participa de forma proactiva con propuestas en el desempeño de sus labores.

Planificación y organización del trabajo

- Desarrolla su trabajo maximizando los recursos, insumos y herramientas de la organización.

Trabajo en equipo

- Muestra disponibilidad para colaborar con sus colegas de trabajo en aquellos casos en que es requerido.
- Establece un trato cordial, respetuoso y empático con sus colegas de trabajo.
- Reconoce la diversidad y evita realizar cualquier comentario o conducta discriminatoria.
- Trabaja en equipo de manera responsable y ordenada.
- Atiende los lineamientos y acuerdos establecidos por el equipo de trabajo para el logro de los objetivos organizacionales.

⁴ Resultados de aprendizaje según elementos del descriptor: Autonomía y responsabilidad, interacción profesional, cultural y social. Además, se deben considerar para cada Estándar de Cualificación en particular, se requieren algunos de los siguientes: salud ocupacional, sostenibilidad ambiental, servicio a la clientela, calidad, emprendedurismo, innovación, entre otros. En este apartado se incluyen los resultados de aprendizaje de una lengua extranjera. Para efectos del diseño curricular, los resultados de aprendizaje transversales deben integrarse y evaluarse en cada competencia específica.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

26

Comunicación asertiva

- Entrega y solicita información básica, en un lenguaje simple y comprensible.
- Identifica las situaciones y contextos en los que no es adecuado expresar sus opiniones y/o emociones.
- Utiliza el lenguaje no verbal como herramienta para expresar y comprender mensajes asociados a su función.
- Establece una comunicación asertiva con los pares y superiores.

Adaptación al cambio

- Asume una actitud comprometida con la mejora de las condiciones laborales.
- Asume de manera activa y responsable los cambios en la organización.

Autocontrol

- Se comunica de forma respetuosa.
- Interactúa con los integrantes del equipo para la solución de problemas.
- Utiliza los medios y canales de comunicación establecidos por la organización.
- Colabora con un ambiente de sana convivencia, respetando las diferencias individuales.
- Comunica y recibe información relacionada con sus actividades, a través de medios y soportes adecuados en contextos conocidos.
- Trabaja colaborativamente en actividades de acuerdo con pautas establecidas en contextos conocidos.

Servicio al cliente

- Aplica los principios de servicio al cliente en el desempeño de sus labores.
- Respeto y colabora con las personas con capacidades especiales.
- Responde de manera efectiva las peticiones de la clientela.

Salud ocupacional

- Aplica principios de seguridad laboral en las actividades que realiza, según normativa vigente.

Gestión ambiental

- Dispone los residuos derivados de su actividad laboral de manera responsable y según normativa vigente.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

27

- Desempeña su labor con responsabilidad, ética y compromiso con la organización y el ambiente.

IV. Contexto laboral

16

Condiciones del contexto laboral:

- Trabajar con carga física.
- Trabajar con carga mental.
- Trabajar en espacios con inadecuada ventilación.
- Mantener posturas o acciones prolongadas y repetitivas.
- Trabajar en ambientes expuestos a contaminación sónica.
- Trabajar jornada laboral mixta con horarios rotativos.
- Trabajar en jornadas extensas con postura de pie y sentada.
- Trabajar en ambientes abiertos y cerrados.
- Trabajar bajo presión.

17

Ámbito de aplicación de la cualificación:

- Contratación de servicios profesionales.
- Salones de belleza.
- Nails bar.

18

Ocupaciones asociadas a este Estándar de Cualificación (EC) de acuerdo con Clasificador de Ocupaciones de Costa Rica (COCR):

- COCR-5142 Manicurista.

19

Estándares de Cualificación vinculados y contenidos en el Catálogo de Cualificaciones de la EFTP-CR:

- No aplica.

Estándares de Cualificación Internacionales relacionados:

Conocer México:

- CONOCER EC0613 Aplicación de uñas acrílicas con técnica escultural
- CONOCER EC0361 Aplicación de uñas acrílicas postizas en nivel básico.
- CONOCER EC1278 Aplicación de uñas postizas con sistema de gel.
- CONOCER EC0954 Cuidado estético de uñas de manos y pies y acabado gel semipermanente.

Chile Valora:

- P-1102-3139-002-V01 Asistente en Supervisión de Procesos
- P-1102-6112-004-V01 Jefe de Procesos
- P-1071-3122-001-V01 Jefe de Producción
- P-0400-3121-003-V03 Monitor de Producción
- P-1102-6112-001-V03 Supervisor de Procesos

INCUAL:

- INCUAL IMP121_2 Cuidados estéticos de manos y pies.

Cuidados estéticos de manos y pies

1012-21-04-1-01

29

V. Emisión de diploma

La persona que apruebe un Programa educativo que haya sido diseñado a partir del presente Estándar de Cualificación, según el Marco Nacional de Cualificaciones de la Educación y Formación Técnica Profesional de Costa Rica, se hace acreedora al diploma de:

<p>Cuidados estéticos de manos y pies 1012-21-04-1-01</p>	<p>TÉCNICO 1</p>
<p>Nombre de la cualificación</p>	<p>Nivel de cualificación</p>

Esta cualificación certifica que la persona es competente para:

Realizar el cuidado estético de la piel y uñas de las manos y los pies, de acuerdo con el diagnóstico técnico y requerimientos de la persona cliente, seleccionando productos cosméticos, materiales, herramientas, mobiliario, equipo de uso profesional y estableciendo las técnicas a emplear para manicure, pedicure, esmaltado, colocación y moldeado de uñas artificiales, en cumplimiento con los procedimientos establecidos en el área de trabajo; manteniendo comunicación asertiva y disposición para el trabajo en equipo, durante todo el proceso aplica medidas técnicas de bioseguridad en acatamiento de la normativa vigente.

VI. Glosario de términos

Terminología asociada a la cualificación:

- **Bioseguridad:** es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos.
- **Diagnóstico técnico:** consiste en identificar, mediante un examen previo, las señales que determinan el tipo de necesidades estéticas que pueden presentar las personas clientes y debe realizarse siempre antes de cualquier tratamiento.
- **Equipo de protección personal:** son equipos destinados a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- **Esmaltado semipermanente:** es un proceso mediante el cual un gel acrílico se aplica sobre la uña, el gel lleva añadido esmalte y se consigue su endurecimiento con rayos ultravioletas emitidos por un equipo de uso profesional.
- **Esmaltado tradicional:** es el esmaltado que se realiza con producto cosmético que requiere de un tiempo extra para secarse.
- **Gestión integral de los residuos:** es el conjunto articulado e interrelacionado de acciones regulatorias operativas financieras, administrativas educativas, de planificación monitoreo y evaluación para el manejo de los residuos, desde su generación hasta su disposición final.
- **Lencería:** son prendas confeccionadas con ciertas características para ser utilizadas durante la aplicación de procesos de tratamientos de belleza y afines, las misma pueden ser reutilizables o descartables.
- **Lineamientos nacionales e internacionales:** son los que definen las etapas fases pautas y formatos necesarios para desarrollar actividades o tareas específicas.
- **Manicure:** es la actividad en donde se aplican técnicas para cuidar y embellecerla piel y las uñas de las manos.
- **Manicure SPA:** es un servicio que se ofrece con el fin de dar máxima relajación a las manos de la persona cliente y se realiza empleando tratamientos con agua en los cuales se remoja las

manos en agua tibia, para ablandar toda la piel muerta alrededor de las uñas y quitar todo lo que sobre, limpiando cutículas, durezas y aplicando productos cosméticos específicos para SPA.

- **Modelado de uñas artificiales:** es un conjunto de técnicas que se utilizan para alargar la uña mediante el uso de moldes que ayudan a que la mezcla se aposente, una vez que se ha endurecido, se liman las uñas para darles un aspecto natural.
- **Oligómero de uñas artificiales:** es el producto cosmético que permite aplicar la uña postiza o recubrimiento en uña natural, sin necesidad de utilizar el líquido monómero, pues combina el gel de construcción con el acrílico, lo que hace una uña más flexible a diferencia del acrílico que es rígido, esta flexibilidad permite soportar mejor los impactos de los golpes.
- **Pedicure SPA:** es el conjunto de técnicas que tienen como objetivo el cuidado de los pies, que se basa en la combinación de salud, estética y relajación.
- **Pedicure:** es el tratamiento cosmético superficial que tiene como objetivo el cuidado de la piel y uñas de los pies.
- **Polímero para uñas artificiales:** son mezclas de moléculas que han sufrido distintos procesos y cuyo objetivo es proporcionar un secado rápido en el esculpido o moldeado de uñas artificiales.
- **Productos cosméticos:** son aquellos productos que se utilizan sobre el cuerpo humano con fines de limpieza belleza o para alterar apariencia externa sin afectar el funcionamiento o estructura del organismo.
- **Remoción de producto de uñas:** es la eliminación de productos a base de oligómero y polímero de la superficie de la uña natural.
- **Sistemas de uñas artificiales:** es un sistema totalmente artificial donde se elabora por encima de la uña natural, una “escultura” de uña con una masa que parte de la unión de un líquido y un polvo, esta masa se coloca sobre la uña natural y se le va dando forma a medida que se va secando.
- **Uñas artificiales:** son extensiones que se colocan sobre la uña natural.

Para más información
haga clic aquí



www.cualificaciones.cr

Volver al
INICIO

Retrocede

Volver al ÍNDICE

Avanza